



Sostinė	Vilnius
Populiacija	2,789,533
Miesto populiacija	67.7%
Gyvenimo trukmė	75
Pajamų nelygybės GINI indeksas	0.36
Žmogaus socialinės raidos indeksas	0.834
Raštingumas	100.0%
Mirtys nuo lėtinų neinfekcinių ligų	89.0%

Pasaulio banko kategorija ★★★★★ Aukštos pajamos

Fizinio aktyvumo paplitimas



18 + years, Guthold, et al. The Lancet Global Health (2018)

Mirčių dalis dėl fizinio neaktyvumo



Lietuvoje
6.9%

Mirčių dalis pasaulyje
dėl fizinio neaktyvumo
= 9 proc.

Ši šalies kortelė yra antrojo fizinio aktyvumo žinyno dalis (laisvai prieinama GOPAA tinklapyje).
Rodiklių aprašymą ir duomenų šaltinius galima rasti čia:
www.globalphysicalactivityobservatory.com/country-cards

Politika ir stebėsena

Nacionalinė fizinio aktyvumo strategija/planas ☒ Taip ☐ Ne

Pavadinimas

Lietuvos sveikatos strategija 2014-2020 m., Valstybinė sporto plėtros strategija 2011-2020 m., Nacionalinė visuomenės sveikatos priežiūros 2016-2023 m. plėtros programa, Lietuvos Respublikos kūno kultūros ir sporto įstatymas, Nacionalinė susisiekimo plėtros 2014-2022 metų programa

Nacionalinės rekomendacijos ☒ Taip ☐ Ne

Nacionaliniai tyrimai, kuriuose įtraukti klausimai apie fizinį aktyvumą ☒ Taip ☐ Ne



Tyrimai ir instrumentai fizinio aktyvumo vertinimui

Tarptautinis paplitimo tyrimas, 2003 m. (IPAQ), Eurobarometras 64,3, 2005 m. (kitas), nacionalinė apklausa, 2010 m. (GPAQ), Eurobarometras 80,2, 2013 m. (kitas), specialusis Eurobarometras 412, 2015 m. (adaptuotas GPAQ), specialusis Eurobarometras 472, 2017 m. (adaptuotas GPAQ), saugusių Lietuvos žmonių gyvensenos tyrimas, 2012, 2014 m. (kitas), suaugusiųjų gyvensenos tyrimas, 2018 m. (kitas), Lietuvos moksleivių su sveikata susijusi elgsena, HBSC, 2017-2018 m. (kitas).

Nacionalinė sveikatos stebėsenos sistema ☒ Taip ☐ Ne

Fizinis aktyvumas

Sėdima gyvensena (pvz., sėdėjimo laikas)

Pavadinimas (-ai)

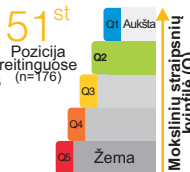
Fizinio aktyvumo tyrimai

0.19%

Indėlis į fizinio aktyvumo tyrimus pasaulyje 1950-2019

45

Straipsnių skaičius šalyje 1950-2019



Sėdima gyvensena (sėdėjimo laikas)



Sėdėjimo laikas

4.9 val./d.

Dienos sėdėjimo trukmės pasaulio tercilė

1 Aukštas 2 Vidutinis 3 Žemas

European Commission (2017). Special Eurobarometer 472: Sport and Physical Activity Report.

Fizinio aktyvumo skatinimas Kompetencijų piramidė

Aukštas

Vidutinis

Žemas



Kontaktai - Vardas

Pavardė: Migle Baceviciene
Institucija: Lietuvos sporto universitetas, Fizinio ir socialinio ugdymo katedra